



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MARÇO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03
REFEIÇÃO 20h/20h30	Arroz Macarrão à Bolonhesa Lentilha Alface picada	Arroz Purê de batata Carne moída Salada de pepino com tomate	Risoto Feijão Salada de repolho roxo com maçã	Arroz Carne suína desfiada Moranga refogada com tempero verde Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne de panela Farofa de couve
FRUTA 20h30	Mamão picado	Caqui	Melão picadinho	Maçã	Banana
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03
REFEIÇÃO 20h/20h30	Arroz Feijão Bife de fígado acebolado Beterraba ralada	Arroz Escondidinho de batata doce com frango e molho caseiro de tomate Salada de chuchu cozido	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de tomate com cebola	Carreteiro de moída Feijão vermelho Salada de beterraba cozida	Polenta Carne de panela suína Salada de alface com cenoura
FRUTA 20h30	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melão picado	Caqui

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788