



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Cuca com nata	Arroz/Feijão carioca Coxinha da asa com molho Salada de tomate	Arroz/Feijão Bolinho de peixe com molho Cenoura ralada	Polenta com carne moída Moranga refogada com tempero verde Beterraba ralada	Arroz com galinha/Feijão Salada de alface
FRUTA 10h30/15H30	Melão	Banana	Maçã/Caqui	Laranja céu	Mamão
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz/Feijão carioca Omelete com tomate e orégano Vagem cozida	Escondidinho de aipim com carne Farofa de couve Beterraba cozida	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela suína Rabanete raladinho com cenoura	Macarrão Frango com molho Chuchu cozido	Arroz Frango assado Batatinha cozida com cenoura
FRUTA 10h30/15H30	Pêra	Laranja do céu	Banana	Maçã/Caqui	Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788