



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
REFEIÇÃO 20H/20H30	Carreteiro Repolho colorido (verde e roxo) Suco de uva	Arroz/Feijão carioca Coxinha da asa com molho Salada de tomate	Arroz/Feijão Bolinho de peixe com molho Cenoura ralada	Polenta com carne moída Moranga refogada com tempero verde Beterraba ralada	Arroz com galinha/Feijão Salada de alface
FRUTA 20h30	Melão	Banana	Maçã/Caqui	Laranja céu	Mamão
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz/Feijão Omelete com tomate e orégano Vagem cozida	Escondidinho de aipim com carne Farofa de couve Beterraba cozida	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela suína Rabanete raladinho com cenoura	Macarrão Frango com molho Chuchu cozido	Arroz Frango assado Batatinha cozida com cenoura
FRUTA 20h30	Pêra	Laranja do céu	Banana	Maçã/Caqui	Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788