



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
REFEIÇÃO 20H/20H30	FERIADO	Arroz/Lentilha Frango com molho Cenoura ralada	Arroz/Feijão Moída com moranga Chuchu cozido	Polenta com molho sugo Carne de panela suína Beterraba cozida	Galinhada/Feijão Salada de alface e cenoura
FRUTA 20h30	FERIADO	Melão	Banana	Maçã	Pera
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Ovinho mexido com tomate e orégano Repolho roxo ralado	Aipim cozido com farofinha Moída com molho Beterraba ralada e tomate	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela Batata cozida com tempero verde	Macarrão com frango/Feijão Refogado de chuchu e vagem	Polenta Frango assado Salada verdinha (alface e agrião)
FRUTA 20h30	Mamão picado	Laranja do céu	Banana	Maçã	Caqui/Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788