



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

JUNHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Massinha lisa com doce de banana orgânico	Arroz/Feijão Carne de panela Batata doce cozida Alface	Polenta ao sugo Coxinha da asa assada Brócolis e cenoura refogados	Arroz/Feijão Ovo cozido picado Beterraba ralada cozida	Carreteiro de moída Salada de repolho ralado
FRUTA 10h30/15H30	Melão	Banana	Maçã/Caqui	Laranja céu	Bergamota
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz/Feijão carioca Omelete com tomate e orégano Vagem cozida	Purê de aipim/Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Carreteiro de suína Feijão carioca Rabanete picadinho e tomate em rodela	Macarrão espaguete com molho de tomate e manjeriço Frango com molho Salada de alface	Cardápio junino (Pinhão, pipoca, buraco quente e suco de uva)
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	Laranja do céu	Maçã/Caqui	Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788