



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA - SMEC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
REFEIÇÃO 10H/15H	RECESSO	FERIADO	Macarrão com iscas de frango ao molho Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz/Lentilha Carne de panela Repolho ralado	Açaí com banana e granola
FRUTA 10h30	RECESSO	FERIADO	Melão picadinho	Maçã	Banana picada
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
REFEIÇÃO 10H/15H	Leite com cacau Pão mini cacetinho mel/Chimia de banana	Arroz/Feijão Carne com moranga Tomate em rodela	Risoto de frango Pepino em rodela com beterraba cozida	Arroz/Feijão Carne de panela suína Repolho refogado	Arroz Ovo picadinho Brócolis cozido Alface picada
FRUTA 10h30	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melancia	Ameixa

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
CRN 5788