



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**JUNHO/2023**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>				Arroz/Feijão Bife de fígado Moranga com tempero verde	Arroz Frango assado Alface com cenoura
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>				Laranja céu	Bergamota
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<b>05/06</b>	<b>06/06</b>	<b>07/06</b>	<b>08/06</b>	<b>09/06</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Arroz Omelete com tomate Batata cozida com tempero verde	Aipim cozido/ Feijão Moída com molho Salada colorida (repolho, cenoura e rabanete ralados)	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela suína Couve chinesa refogada	RECESSO	FERIADO
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>	Pêra	Banana	Laranja do céu	RECESSO	FERIADO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788