



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Suco de Uva Pão francês com carne moída, alface e tomate	Arroz com galinha (coxinha da asa) Beterraba com chuchu	Arroz/Feijão Carne suína na panela acebolada Salada de cenoura cozida	Polenta Carne com molho Salada de pepino com tomate	FERIADO
FRUTA 10h30/15H30	Laranja/Caqui	Pêra	Melão	Maçã	FERIADO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz/Lentilha Farofa de ovo Salada de alface	Carreteiro de suína Beterraba cozida	Arroz/Feijão vermelho Escondidinho de batata com carne desfiada Salada de tomate com cebola	Macarrão com carne Legumes refogados (chuchu, cenoura, batata)	Polenta/Feijão Frango com molho Brócolis cozido
FRUTA 10h30/15H30	Laranja picada	Caqui	Maçã	Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788