



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz/Feijão Moída com molho Beterraba cozida	Arroz com galinha Beterraba com chuchu	Arroz/Feijão Carne suína na panela acebolada Salada de cenoura cozida	Polenta Carne com molho Salada de pepino com tomate	FERIADO
FRUTA 20h30	Laranja picada	Pêra	Melão	Maçã	FERIADO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz/Lentilha Farofa de ovo Salada de alface	Carreteiro de suína Beterraba cozida	Arroz/Feijão vermelho Escondidinho de batata com carne desfiada Salada de tomate	Macarrão com carne Legumes refogados (chuchu, cenoura, batata)	Polenta/Feijão Frango com molho Brócolis cozido
FRUTA 20h30	Laranja picada	Caqui	Maçã	Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788