

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Carreiro Salada de pepino com tomate	Galinhada Beterraba com chuchu	Polenta gratinada com queijo Carne moída com molho Farofa de cenoura	Suco de uva integral Pizza de sardinha Brigadeiro de colher saudável	FERIADO
FRUTA 10h30/15H30	Mamão picado	Melão picado	Maçã	Goiaba	FERIADO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Leite com cacau Mini cacetinho com requeijão	Arroz/Feijão Coxinha asa na panela Repolho ralado	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela com moranga Salada de tomate	Arroz Ovo cozido picado Salada de beterraba cozida	Polenta com molho Frango assado Salada de alface
FRUTA 10h30/15H30	Laranja picada	Caqui	Maçã	Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788