



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**ABRIL/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>03/04</b>	<b>04/04</b>	<b>05/04</b>	<b>06/04</b>	<b>07/04</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Carreiro Salada de pepino com tomate	Galinhada Beterraba com chuchu	Polenta gratinada com queijo Carne moída com molho Farofa de cenoura	Suco de uva integral Pizza de sardinha Brigadeiro de colher saudável	FERIADO
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>	Mamão picado	Melão picado	Maçã	Goiaba	FERIADO
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>10/04</b>	<b>11/04</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Arroz/Lentilha Bife de frango acebolado Chuchu cozido	Arroz/Feijão Coxinha asa na panela Repolho ralado	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela com moranga Salada de tomate	Arroz Ovo cozido picado Salada de beterraba cozida	Polenta com molho Frango assado Salada de alface
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>	Laranja picada	Caqui	Maçã	Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788