



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
REFEIÇÃO 20H/20H30	Carreiro Salada de pepino com tomate	Galinhada Beterraba com chuchu	Polenta gratinada com queijo Carne moída com molho Farofa de cenoura	Suco de uva integral Pizza de sardinha Brigadeiro de colher saudável	FERIADO
FRUTA 20h30	Mamão picado	Melão picado	Maçã	Goiaba	FERIADO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz/Lentilha Bife de frango acebolado Chuchu cozido	Arroz/Feijão Coxinha asa na panela Repolho ralado	Arroz/Feijão vermelho Carne de panela com moranga Salada de tomate	Arroz Ovo cozido picado Salada de beterraba cozida	Polenta com molho Frango assado Salada de alface
FRUTA 20h30	Laranja picada	Caqui	Maçã	Melão	Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788