



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/9	19/09	20/09	21/09	22/09
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Omelete de legumes (tomate, cebola, orégano, cenoura, tempero verde) Moranga refogada	Arroz Carreteiro Feijão preto mexido Farofa de cenoura com tempero verde Beterraba cozida	Feriado	Macarrão com carne Legumes cozidos (cenoura, chuchu, moranga)	Polenta recheada com frango Salada repolho roxo e cenoura ralados
FRUTA 20h30	Mamão	Banana	Feriado	Laranja do céu	Manga
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz/Feijão Ovo mexido Repolho refogado	Arroz Coxa com molho Couve refogada Pepino e tomate em rodela	Arroz Feijão Carne de panela Batata doce assada	Escondidinho de carne suína com molho Alface e beterraba cozida	Macarrão com carne ao molho Rosé Chuchu, cenoura e e couve-flor
FRUTA 20h30	Mamão	Banana	Bergamota	Manga	Laranja do céu

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788