



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/9	05/9	06/9	07/9	08/9
REFEIÇÃO 20H/20H30	Vitamina de banana Mini cacetinho com manteiga	Arroz Ovos mexidos Moranga cozida Beterraba ralada	Polenta assada com queijo ralado Molho Bolonhesa Repolho ralado	FERIADO	RECESSO
FRUTA 20h30	Mamão	Bergamota	Maçã		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Feijão preto Omelete Tomate em rodela	Arroz com galinha (Coxa) Repolho refogado	Massa com molho de frango Couve-flor e chuchu	Arroz Aipim com farofa Carne de panela suína Alface	Risoto Farofa de couve
FRUTA 20h30	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Manga

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788