



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**JUNHO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>12/06</b>	<b>13/06</b>	<b>14/06</b>	<b>15/06</b>	<b>16/06</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Massa à Bolonhesa/Feijão Chuchu cozido com tempero verde	Arroz/Feijão Carne de panela Batata doce cozida Alface	Polenta ao sugo Coxinha da asa assada Brócolis e cenoura refogados	Arroz/Feijão Ovo cozido picado Beterraba ralada cozida	Carreteiro de moída Salada de repolho ralado
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>	Melão	Banana	Maçã/Caqui	Laranja céu	Bergamota
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>19/06</b>	<b>20/06</b>	<b>21/06</b>	<b>22/06</b>	<b>23/06</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Arroz/Feijão carioca Omelete com tomate e orégano Vagem cozida	Purê de aipim/Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Carreteiro de suína Feijão carioca Rabanete picadinho e tomate em rodelas	Macarrão espaguete com molho de tomate e manjeriço Frango com molho Salada de alface	Cardápio junino (Pinhão, pipoca, buraco quente e suco de uva)
<b>FRUTA</b> <b>20h30</b>	Mamão	Banana	Laranja do céu	Maçã/Caqui	Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788