



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
REFEIÇÃO 20H/20H30	Escondidinho de batata com carne moída Cenoura	Aipim com salsinha Carne suína de panela Quibebe de moranga Couve-flor	Macarrão ao sugo Coxa assada Alface e tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Beterraba	Macarrão ao molho branco simples Omelete com tomate Brócolis
FRUTA 20h30	Melão	Banana	Maçã	Laranja	Manga
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz Carne com cenoura Batata doce assada Beterraba	Aipim com farofa Feijão preto Carne suína de panela Alface e cenoura ralada	Polenta recheada com frango em cubos com molho Tomate e chuchu	Purê de batata Peito de frango Couve refogada	Suco de uva integral Pizza de sardinha
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Bergamota

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788