



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Bife de frango acebolado Farofa de cenoura Couve-flor	Arroz Lentilha Coxa assada Canoura ralada	Macarrão a bolonhesa de móida Alface e tomate	Arroz Coxinha assada ao molho bechamel Beterraba	Purê de batata Feijão preto Fígado acebolado Chuchu e brócolis
FRUTA 20h30	Melão	Banana	Maçã	Laranja	Manga
ALMOÇO 11h30					
REFEIÇÃO 10H/15H					
FRUTA 10h30/15H30					

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788