



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Polenta com frango Salada de couve-flor	Macarrão à Bolonhesa (moída ou paleta) Beterraba e chuchu cozidos	Arroz Carreteiro de suína Feijão preto Batata cozida com tempero verde	Polenta com frango Feijão carioca Alface picadinha Cenoura ralada	Arroz Omelete com tomate e orégano Moranga refogada
FRUTA 20h30	Maçã	Banana	Maçã	Laranja	Manga
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz Aipim com farofa Carne picadinha sequinha Beterraba cozida	Macarrão ao sugo Frango assado (coxa) Alface	Arroz Carreteiro de moída Feijão Carioca Repolho refogado	Arroz Feijão preto Carne de panela (suína) Couve refogada	Suco de uva Pizza napolitana (molho de tomate, tomate, queijo e manjericão) Dia do estudante!!
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Laranja

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788