

CARDÁPIO ANO LETIVO - EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

FEVEREIRO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Frutas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar podendo ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/02	21/02	22/02	23/02
CAFÉ MANHÃ 8H30		Mamadeira conforme orientação acima Ovo mexido (BI) Farofa de ovo (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Pão caseiro (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Pão caseiro (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Bolo de canela (BII)
FRUTA 10h		Banana amassada com aveia	Manga amassada	Maçã rapada	Melancia picadinha
ALMOÇO 11h30		Arroz bem cozido Feijão preto Omelete picadinho Macarrão ao sugo Cenourinha amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Carne de panela picadinha Polentinha mole Chuchu esmagadinho	Arroz bem cozido Feijão preto Farofa de cebola (misturar com caldo do feijão) Coxa desfiadinha com molho Beterraba amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Frango desfiado ao molho Batata rústica assada picadinha Pepino picadinho (BII) Beterraba amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h		Banana amassada com aveia Manga amassadinha	Manga e banana amassada	Maçã raspada e laranja picada	Bolo de canela (BII) Melancia picadinha
JANTA 16H15		Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço