

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MARÇO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro de beterraba (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Bolo de canela (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro de moranga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e abacate e pão caseiro (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão de beijo (BII)
FRUTA 10h	Melão picadinho (BII) Melão amassado(BI)	Banana amassada com aveia	Maçã raspadinha	Melancia picadinha	Mamão picadinho
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão vermelho Coxa assada desfiadinha Farofinha de cebola (misturar no feijão) Tomate picadinho	Arroz bem cozido Feijão preto Ovo cozido picadinho Purê de batatas Abobrinha refogada	Arroz bem cozido Feijão carioca Almôndegas picadinhas com molho Polentinha mole Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Frango desfiadinho (BI) Panqueca de frango (BII) Moranga refogada Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Lombo assado picadinho Macarrão ao sugo Cenoura cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana amassada Melão picadinho	Bolo de canela (BII) Banana amassada com aveia	Maçã raspadinha Melancia picada	Milho cozido (fazer corte na transversal nos grãos) Abacaxi picado Melancia picadinha	Pão de beijo (BII) Abacaxi picado Mamão picado
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço