

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS**

**JULHO/2024**

**Orientações**

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Frutas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>15/07</b>	<b>16/07</b>	<b>17/07</b>	<b>18/07</b>	<b>19/07</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga(BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau Pão caseiro batido com manteiga ou geleia (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela Bolinho de banana (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana com maçã (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro simples e ovinho mexido (BII)
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Mamão picadinho	Laranja do céu picadinha	Bergamota picadinha	Banana amassada com aveia (BI e BII)	Maçã cozida com canela (BI)
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz bem cozido Feijão preto Frango refogado Batatinha cozida	Arroz bem cozido Feijão vermelho Moída sequinha Polentina mole Beterraba cozida picadinha	Arroz bem cozido Feijão preto Ovinho mexido Purezinho de batata com cenoura	Arroz bem cozido Feijão vermelho Farofinha de carne (BII) Carne picadinha (BI) Beterraba amassadinha (BI) Alface picada (BII)	Arroz bem cozido Feijão preto Massinha com molho sugo Coxa assada e desfiada Abobrinha refogada e esmagadinha (BI e BII)
<b>LANCHE TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga(BII) Mamão picadinho (BI e BII)	Pão caseiro batido com manteiga ou geleia (BII) Laranja picadinha	Bolinho de banana (BII) Bergamota picadinha	Rosquinha de polvilho (BII) Banana amassada com aveia (BI e BII)	Pão caseiro simples e ovinho mexido (BII) Maçã cozida com canela (BI)
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Sopinha de feijão	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação  
Escolar  
CRN2 5788