

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

ABRIL/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela (BII) Pão caseiro de beterraba com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e maçã (BII) Pão batido com geleia sem açúcar (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou cacau (BII) Panquequinha de banana com aveia (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de mamão e banana (BII) Pão de moranga com nata(BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana amassadinha (BI)	Maçã raspadinha e caqui picadinho	Mamão picadinho e laranja picadinha	Manga picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Carne suína picadinha Abobrinha de cenoura refogada	Arroz bem cozido Feijão vermelho Frango desfiadinho com molho Farofa de couve picadinha Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão mexido Coxa assada desfiada Batatinha cozida Brócolis cozido picadinho	Arroz bem cozido Feijão preto Moída com moranga Brócolis cozido picado	Arroz bem cozido Feijão carioca Isclas de carne picadinha Cenoura cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão picadinhos com aveia	Pão batido com geleia sem açúcar (BII) Banana amassadinha (BI)	Maçã raspadinha e caqui picadinho	Rosquinha de polvilho (BII) Laranja picadinha	Mamão e manga picadinha (separados)
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Purezinho de batata (receituário) com frango desfiado Feijão Brócolis cozido picadinho	Mesmo almoço	Macarrão com carne picadinha Feijão Cenoura cozida amassada