

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MARÇO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro simples (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e abacate (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Pão caseiro (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Suco de uva (BII) Bolo de banana (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro de moranga (BII)
FRUTA 10h	Abacaxi picadinho	Melancia picadinha	Laranja picadinha Maçã raspada	Banana amassada com aveia	Mamão picadinho
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão vermelho Frango desfiado com molho Polentina mole Beterraba cozida e amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Omelete de forno picadinho Panquequinha de legumes picadinha	Arroz bem cozido Feijão preto Carne picadinha com molho Macarrão ao sugo Chuchu cozido amassado	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne suína picadinha Farofinha de cenoura (misturar com feijão) Tomate picadinho	Arroz bem cozido Feijão carioca Moída sequinha com moranga Couve refogada picadinha Cenoura cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Abacaxi picadinho Melancia picadinha	Rosquinha de polvilho (BII) Melancia picadinha Laranja picadinha	Pão caseiro (BII) Banana amassada com aveia	Suco de uva e bolo de banana (BII) Maçã raspada Mamão picadinho	Melancia picadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço