

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

JULHO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga(BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e mamão com aveia Pão caseiro com manteiga ou geleia/ manteiga BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela Bolo de granola (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana com maçã (BII) Panqueca de cenoura (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro integral com manteiga ou geleia (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Bergamota picadinha	Banana amassado (BI)	Laranja-do-céu picadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne picadinha (iscas) Tomatinho picado	Arroz bem cozido Feijão preto Panquequinha de frango picadinha Chuchu e cenoura cozidos e amassados	Arroz bem cozido Feijão vermelho Carne suína desfiadinha Polentina mole Brócolis cozido e picadinho	Arroz bem cozido Feijão carioca Frango desfiadinho Purê de batata com molhinho Beterraba cozida e amassadinha	Arroz bem cozido Feijão preto Omeletinho picado Cenoura cozida e amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga(BII) Mamão picadinho (BI e BII)	Pão caseiro com manteiga ou geleia/ manteiga BII) Bergamota picadinha	Bolo de granola (BII) Banana amassada	Panquequinha de cenoura(BII) Laranja picadinha	Pão caseiro (BII) Maçã raspadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopinha de feijão	Mesmo almoço	Sopinha Canja	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788