

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MAIO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro com manteiga ou nata (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Panqueca de banana, aveia, cacau e coco (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela(BII) Pão de beterraba com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana (BII) Torta salgada de legumes (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão de queijo da Ani (BII)
FRUTA 10h	Melão picadinho	Banana amassadinha (BI e BII)	Maçã rapadinha e caqui picadinho	Laranja-do-céu picadinha	Manga picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Purê de batata Coxinha da asa desfiadinha Tomatinho picado	Arroz bem cozido Feijão carioca Omelete simples Couve refogada picadinha (BI) Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Panquecas coloridas (BII) Franguinho desfiado (BI) Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Macarrão ao sugo Carne suína assada picadinha Brócolis cozido e picadinho	Arroz bem cozido Feijão preto Polentinha mole Carne de panela picadinha Beterraba cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e melão picadinhos com aveia	Banana amassadinha Manga picadinha	Pão de beterraba com manteiga (BII) Maçã/Caqui	Torta salgada de legumes (BII) Laranja-do-céu picadinha	Pão de queijo da Ani (BII)I) Manga picadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço