

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

ABRIL/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro com nata(BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e abacate (BII) Bolo de banana (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro com geleia sem açúcar (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Suco de uva (BII) Pizza de sardinha (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro semi-integral com manteiga (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana amassada com aveia (BI)	Maçã raspadinha laranja picadinha	Banana massada e maçã raspadinha	Manga picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão vermelho Carne picadinha com molho Polentina mole Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Frango desfiadinho com molho Panquequinha de legumes picadinha Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão vermelho Carne suína picadinha Macarrão ao sugo Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Ovinho cozido picado (BI) Farofinha de ovo (BII) Brócolis cozido picado	Arroz bem cozido Feijão carioca Coxinha da asa desfiadinha Couve refogada picadinha Tomatinho picado
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Laranja picadinha Mamão picadinho	Banana e abacate amassadinhos (separado)	Pão caseiro com geleia sem açúcar (BII) Laranja picadinha	Suco de uva (BII) Pizza de sardinha (BII) Banana massada e maçã raspadinha (BII)	Manga e mamão picadinhos (separados)
JANTA 16H15	Polentina mole Carne picadinha com molho Beterraba cozida amassada	Mesmo almoço	Macarrão Carne suína picadinha Cenoura cozida amassada	Mesmo almoço	Mesmo almoço