

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MARÇO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro de beterraba com geleia sem açúcar (BII)	FERIADO	Mamadeira conforme orientação acima Danoninho saudável (BI eBII) (batata-doce, morango e banana)	Mamadeira conforme orientação acima Pão caseiro com manteiga (BII)	FERIADO
FRUTA 10h	Melão e mamão amassado (BI e BII picado)	FERIADO	Melancia picadinha (BI) Melancia em pedaços (BII)	Melão picadinho	FERIADO
ALMOÇO 11h30	Arroz bem Feijão carioca com grãos Omelete com tomate, cebola e salsinha Polentinha mole (BI) Polenta palitinho (BII) Tomate picadinho	FERIADO	Arroz Feijão preto com grãos Estrogonofe de carne picadinha Batatinha rústica (BII) Purê de batata (BI) Brócolis cozido amassado Docinho de cacau com amendoim (BII)	Arroz bem cozido Feijão carioca com grãos Moída com molho Abobrinha com orégano Tomatinho cereja picadinho	FERIADO
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Melão e mamão amassado (BI e BII picado)	FERIADO	Danoninho saudável (BI eBII) Melancia picadinha (BI) Melancia em pedaços (BII)	Melão picadinho	FERIADO
JANTA 16H15	Mesmo almoço	FERIADO	Mesmo almoço com sobremesa	Massinha com carne Tomatinho cereja com abobrinha picadinhos	FERIADO