

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

JULHO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Frutas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
FRUTA 10h	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
ALMOÇO 11h30	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
JANTA 16H15	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788