

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

ABRIL/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26m /04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite purinho (BII) Pão caseiro de beterraba com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e mamão (BII) Pão batido com nata (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite purinho (BII) Cookies de banana, aveia e passas (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e mamão (BII) Pão caseiro de moranga com nata (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite purinho (BII) Ovos mexidos (BI) Pão caseiro e ovos mexidos (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana amassadinha (BI)	Maçã raspadinha e caqui picadinho	Laranja-do-céu picadinha	Manga picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Frango desfiadinho com molho Chips de batata-doce (BII) Batata-doce cozida (BI)	Arroz bem cozido Feijão carioca Omelete picadinho Farofa de cebolinha Brócolis cozido amassado	Arroz bem cozido Feijão mexido Coxa assada desfiada Purêzinho de batata Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Moída com molho Macarrão ao sugo Tomatinho picadinho	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne de panela picadinha Abobrinha assada picadinha Cenoura cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão picadinhos com aveia	Pão batido com nata (BII) Banana amassadinha (BI)	Cookies de banana, aveia e passas (BII) Maçã raspadinha e caqui picadinho	Pão caseiro de moranga com nata (BII) Laranja-do-céu picadinha	Mamão e manga picadinha (separados)
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço