

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MARÇO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro simples (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e abacate (BII) Pão caseiro simples (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de maçã (BII) Panqueca de banana e aveia (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e mamão (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro de moranga (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana picadinha	Banana amassada e pera raspadinha (se estiver macia)	Purê de maçã geladinho	Melancia picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Coxinha da asa assada desfiada Batatinha cozinha e amassada Couve-flor cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Panquecas de carne moída (BII) Carne moída (BI) Moranga cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Ovo cozido bem picadinho Macarrão ao sugo Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne suína picadinha Repolho refogado Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne picadinha com molho Cenoura cozida amassada (BI) Pepino em rodelas (BII)
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Mamão e banana picadinha	Vitamina de banana e abacate. Fruta banana (BII) Banana amassada com aveia (BI)	Milho cozido (corte da vertical nos grãos) (BII, para o BI debulhar) Pera*	Vitamina de banana e mamão (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Abacaxi e laranja picadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço sem feijão	Mesmo almoço	Polentinha Carne suína picadinha Cenoura cozida amassada	Mesmo almoço