

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

JULHO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro de beterraba com geleia (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e abacate Pão caseiro integral com geleia/manteiga BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela Ovinho mexido (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Rosquinha de polvilho (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro de aipim (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana e abacate amassado (BI)	Bergamota picadinha	Maçã raspadinha e banana amassada (BI)	Laranja-do-céu picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão carioca Carne picadinha suína Tomatinho picado	Arroz bem cozido Feijão preto Coxa assada de frango desfiada Purê de moranga Chuchu cozido amassado	Arroz bem cozido Feijão preto Carne picadinha Brócolis cozido Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Bifinho de frango bem picadinho Batatinha amassada	Arroz bem cozido Feijão vermelho Moída cozida Cenoura cozida e amassada Vagem bem cozidinha
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Pão caseiro de beterraba com geleia (BII) Mamão picadinho (BI e BII)	Pão caseiro integral com geleia/manteiga BII) Banana e abacate amassado (BI e BII)	Ovinho mexido (BII) Bergamota picadinha Banana amassada	Leite puro com cacau Rosquinha de polvilho (BII)	Pão caseiro (BII) Laranja-do-céu picadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Sopinha de legumes com frango (batatinha, aipim, cenoura, frango, chuchu e macarrão)	Macarrão bem cozido Carne moída cozida Cenourinha amassada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788