

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

MAIO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com canela (BII) Pão caseiro com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana com aveia (BII) Mini cacetinho manteiga ou geleia sem açúcar (BII)	FERIADO	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro de moranga com nata (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Suco de uva (BII) Esfirra de carne ou legumes (BII)
FRUTA 10h	Melão picadinho	Banana amassadinha (BI e BII)	FERIADO	Laranja-do-céu picadinha	Manga picadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Frango em cubinhos acebolado Farofinha de cenoura Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão vermelho Ovinho cozido Batatinha doce rústica assada(BII) Batatinha-doce cozida (BI) Brócolis cozido amassado	FERIADO	Arroz bem cozido Feijão carioca Macarrão ao sugo Almondegas de carne com cenoura Milho cozido (corte longitudinal nos grãos)	Arroz bem cozido Feijão preto Carne suína de panela Tomatinho cereja picadinho Pepino em rodelas
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e melão picadinhos com aveia	Mini cacetinho manteiga ou geleia sem açúcar (BII) Banana amassadinha	FERIADO	Pão caseiro de moranga com nata (BII) Laranja-do-céu picadinha	Suco de uva (BII) Esfirra de carne ou legumes (BII) Manga picadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	FERIADO	Mesmo almoço	Mesmo almoço