

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

ABRIL/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------------------|---|--|---|---|---|
| | 01/04 | 02/04 | 03/04 | 04/04 | 05/04 |
| CAFÉ MANHÃ 8H30 | Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro de beterraba (BII) | Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro(BII) | Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro (BII) | Mamadeira conforme orientação acima Leite puro Bolo de banana(BII) | Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão de moranga (BII) |
| FRUTA 10h | Mamão picadinho | Banana amassada com aveia | Maçã raspadinha | Melancia picadinha | Abacaxi picadinho |
| ALMOÇO 11h30 | Arroz bem cozido Feijão preto Frango desfiadinho com molho Polentinha mole Tomate picadinho | Arroz bem cozido Feijão vermelho Ovo mexido picadinho Farofa de cenoura misturadinha com feijão Brócolis picadinho | Arroz bem cozido Feijão carioca Coxa assada desfiadinha Polentinha mole Beterraba cozida amassada | Arroz bem cozido Feijão preto Moída sequinha Moranga cozida amassadinha (BI) Quibebe (BII) Cenoura cozida amassada | Arroz bem cozido Feijão preto Carne suína picadinha Batata doce amassadinha Cenoura cozida amassada |
| LANCHE TARDE/FRUTA 14h | Banana amassada Mamão picadinho | Pão caseiro (BII) Banana amassada com aveia | Maçã raspadinha Melancia picada | Bolo de banana (BII) Melancia picadinha | Pão de moranga(BII) Abacaxi picado Mamão raspada |
| JANTA 16H15 | Mesmo almoço | Mesmo almoço | Macarrão Coxa assada desfiadinha Beterraba cozida amassada | Mesmo almoço | Polentinha mole Feijão cozido Carne suína picadinha Cenoura amassadinha |