

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

ABRIL/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BB) Pão caseiro de beterraba (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro(BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão caseiro (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro Bolo de banana(BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro (BII) Pão de moranga (BII)
FRUTA 10h	Mamão picadinho	Banana amassada com aveia	Maçã raspadinha	Melancia picadinha	Abacaxi picadinho
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão preto Frango desfiadinho com molho Polentinha mole Tomate picadinho	Arroz bem cozido Feijão vermelho Ovo mexido picadinho Farofa de cenoura misturadinha com feijão Brócolis picadinho	Arroz bem cozido Feijão carioca Coxa assada desfiadinha Polentinha mole Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Moída sequinha Moranga cozida amassadinha (BI) Quibebe (BII) Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão preto Carne suína picadinha Batata doce amassadinha Cenoura cozida amassada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana amassada Mamão picadinho	Pão caseiro (BII) Banana amassada com aveia	Maçã raspadinha Melancia picada	Bolo de banana (BII) Melancia picadinha	Pão de moranga(BII) Abacaxi picado Mamão raspada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Macarrão Coxa assada desfiadinha Beterraba cozida amassada	Mesmo almoço	Polentinha mole Feijão cozido Carne suína picadinha Cenoura amassadinha