

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
CAFÉ MANHÃ 8H30	RECESSO	FERIADO	Leite puro geladinho Ovinho mexido	Leite puro Pão caseiro de moranga com manteiga	Leite puro geladinho com cacau Pão caseiro com manteiga
FRUTA 10h	RECESSO	FERIADO	Melão picadinho	Maçã	Banana
ALMOÇO 11h30	RECESSO	FERIADO	Arroz Lentilha Macarrão conchinha com frango Salada de cenoura com beterraba	Arroz Feijão preto Carne de panela picadinha Salada de repolho ralado	Arroz Feijão preto Ovo picado Brócolis cozido
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	RECESSO	FERIADO	Melão e maçã picadinhas	Vitamina de maçã com banana e aveia	Mamão e banana picadas com granola
JANTA 16H15	RECESSO	FERIADO	Purê de batata com iscas de frango ao molho Beterraba cozida	Risoto de frango Repolho roxo raladinho	Carreteiro de moída Salada de alface e tomate cereja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
CRN 5788