

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**FEVEREIRO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Vitamina de abacate com banana Mini cacetinho com manteiga	Leite puro ou com cacau geladinho Pão batido com manteiga	Leite puro ou com cacau geladinho Bolo de granola sem açúcar	Leite puro Crepioça de queijo	Leite puro ou com canela Pão batido com nata
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Mamão	Abacaxi picadinho	Melão picadinho	Melancia	Banana
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão Bife acebolado Chuchu refogado com cebola Salada de	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de tomate cereja com couve-flor	Arroz Lentilha Isclas suínas aceboladas Creme de milho	Arroz Carreteiro Feijão preto Beterraba cozida com cenoura	Arroz com galinha Feijão Milho verde cozido Alface picada
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Mamão e abacaxi picadinhos	Maçã e banana picadas	Frutas picadas com granola (melão, manga, laranja)	Melancia em fatias	Gelatina de uva saudável
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Macarrão ao sugo (molho de tomate) Carne picadinha Chuchu picadinho	Polenta à Bolonhesa Espinafre refogado com ovo	Mesmo almoço	Suco de uva Pizza caseira de frango (molho de tomate, queijo ralado e frango)	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
CRN 5788