

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA EJA**

**FEVEREIRO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	<b>22/02</b>	<b>23/02</b>	<b>24/02</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	RECESSO	FERIADO	Macarrão com iscas de frango ao molho Salada de cenoura e beterraba ralada	Arroz/Lentilha Carne de panela Repolho ralado	Carreteiro de moída/Feijão Alface e tomate picado
<b>FRUTA</b> <b>20H30</b>	RECESSO	FERIADO	Melão picadinho	Maçã	Banana picada
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>20H/20H30</b>	Arroz/Feijão Isclas de fígado aceboladas Cenoura ralada	Arroz/Feijão Carne com moranga Tomate em rodela	Risoto de frango Pepino em rodela com beterraba cozida	Arroz/Feijão Carne de panela suína Repolho refogado	Arroz Ovo picadinho Brócolis cozido Alface picada
<b>FRUTA</b> <b>20H30</b>	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melancia	Ameixa

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme  
CRN 5788