



CARDÁPIO – ABRIL


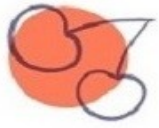




EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 28/3/2022	TERÇA 29/3/2022	QUARTA 30/3/2022	QUINTA 31/3/2022	SEXTA 1/4/2022	SÁBADO 2/4/2022	
CAFÉ DA MANHÃ					Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite puro Pão caseiro com nata	
FRUTA					Manga	Banana	
ALMOÇO					Rúcula com manga picadinha Arroz/Feijão Moída com batatinha Farofinha de couve	Salada de chuchu e beterraba Arroz/Feijão Moída de frango com molho	
LANCHE 1					Manga		
JANTA					Arroz verdinho Bolinha de frango		
							
							
							



CARDÁPIO – ABRIL

EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA


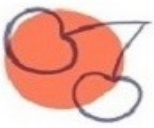










	SEGUNDA 4/4/2022	TERÇA 5/4/2022	QUARTA 6/4/2022	QUINTA 7/4/2022	SEXTA 8/4/2022	SÁBADO 9/4/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Mini cacetinho com nata	Leite puro Pão caseiro com manteiga	Leite Pão caseiro integral com nata	Vitamina de maçã com aveia Panquequinha salgada	Leite Bolo simples sem açúcar		
FRUTA	Banana picada	Maçã	Laranja picada	Abacate	Pêra		
ALMOÇO	Alface crespa picadinha Arroz/Feijão Bife acebolado	Saladinha de couve-flor cozida Arroz parboilizado/Feijão o Carne de panela suína	Saladinha de beterraba ralada Arroz parboilizado/Feijão o vermelho Frango assado com batatinha e cebola	Saladinha de pepino e tomate Arroz/Feijão preto Moída com molho Aipim cozido	Saladinha de chuchu e beterraba cozida Arroz/Feijão Omelete com abobrinha e tomate		
LANCHE 1	Vitamina de banana com aveia	Laranja e maçã picadinhas	Biscoito de polvilho Laranja picada	Mingau de aveia com banana picada	Pêra		
JANTA	Arroz/Feijão Bife acebolado	Alface picadinha Escondidinho de polenta com carne suína	Macarrão ao sugo Ovo picadinho	Carreteiro de moída Refogadinho de chuchu com tempero verde	Arroz com galinha Purê de batata doce		
							
							





CARDÁPIO – ABRIL


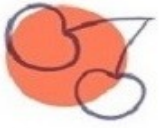










EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 11/4/2022	TERÇA 12/4/2022	QUARTA 13/4/2022	QUINTA 14/4/2022	SEXTA 15/4/2022	SÁBADO 16/4/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Mini cacetinho com manteiga	Leite Pão caseiro com nata	Leite Biscoito de coelho(cenoura e queijo)	Suco de morango com banana Pãozinho de coelho	FERIADO		
FRUTA	Banana	Frutas no palito	Mamão	Maçã	FERIADO		
ALMOÇO	Salada de alface Arroz/Feijão Bife acebolado Polentinha mole	Salada de tomatinho cereja com couve-flor Arroz/Feijão Frango com molho	Saladinha de chuchu e tomate Arroz/Feijão Carne de panela	Saladinha de brócolis cozido e beterraba ralada Arroz/Feijão Torta de batata e sardinha	FERIADO		
LANCHE 1	Banana	Frutas no palito (melão, morango e Kiwi)	Leite Biscoito de coelho(cenoura e queijo)	Suco de morango com banana Pãozinho de coelho	FERIADO		
JANTA	Massinha de letra com carne moída Couve refogada	Saladinha colorida (repolho verde, roxo e milho) ArrozCarne com moranga	Ovos no ninho (saladinha de cenoura ralada e ovinho cozido) Arroz	Saladinha de brócolis cozido e beterraba ralada Arroz/Feijão Torta de batata e sardinha	FERIADO		
							
							
							
							
							
							
							



CARDÁPIO – ABRIL


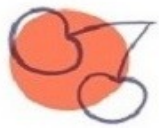


EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 18/4/2022	TERÇA 19/4/2022	QUARTA 20/4/2022	QUINTA 21/4/2022	SEXTA 22/4/2022	SÁBADO 23/4/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Mini massinha com nata	Leite puro Pão caseiro de grãos com manteiga	Vitamina de banana Bolo de laranja sem açúcar	FERIADO	RECESSO		
FRUTA	Banana	Caqui	Pêra	FERIADO	RECESSO		
ALMOÇO	Tomate cereja picadinho Arroz/Feijão vermelho Isclas de fígado acebolada Repolho refogadinho	Vagem e couve- flor cozidas Arroz/Lentilha Frango assado Mandioquinha cozida	Beterraba ralada e chuchu cozido Arroz/Feijão Omelete com tempero verde	FERIADO	RECESSO		 
LANCHE 1	Banana e maçã picadas	Suco de uva Cookies de banana com passas	Salada de frutas com granola	FERIADO	RECESSO		
JANTA	Massinha com frango Espinafre refogado	Purê de mandioquinha com frango Salada verdinha	Risotinho de frango Cenoura cozida	FERIADO	RECESSO		
							      



CARDÁPIO – ABRIL

EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 25/4/2022	TERÇA 26/4/2022	QUARTA 27/4/2022	QUINTA 28/4/2022	SEXTA 29/4/2022	SÁBADO 30/4/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Mini cacetinho com nata	Leite puro Pão caseiro de milho com manteiga	Leite Pão caseiro integral com nata	Vitamina de banana Panquequinha de aveia	Leite Bolo de cenoura		
FRUTA	Banana picada	Maçã	Caqui	Kiwi	Pêra		
ALMOÇO	Alface crespa picadinha Arroz/Feijão Peixe assado Moranga refogada com tempero verde	Saladinha de repolho com beterraba Arroz parboilizado/Feijão o Carne com vagem	Saladinha de pepino e tomate Arroz parboilizado/Feijão o vermelho Frango com molho	Saladinha de brócolis e moranga raladinha Arroz/Feijão preto Almôndegas assadas com molho	Saladinha de chuchu e beterraba cozida Arroz/Feijão Bifinho de frango com queijo		
LANCHE 1	Leite Mini cacetinho com nata	Maçã e Mamão picadinhos com granola	Banana picada Rosquinha de polvilho	Vitamina de banana Panquequinha de aveia	Leite Bolo de cenoura		
JANTA	Massinha com ovos Cenoura e couve chinesa refogadas	Alface picadinha Purê de mandioquinha com carne	Arroz com frango e legumes (brócolis, abobrinha e cenoura)	Carreteiro Refogadinho de espinafre com ovos	Batata cozida com tempero verde Frango com molho		