

FEVEREIRO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
		22/fev	23/fev	24/fev
Fruta		Banana	Abacaxi picadinho	Melão picadinho
Preparação		Açaí na tigela com granola	Arroz/Feijão preto Carne moída com cenoura Couve refogada com farofa	Macarrão com frango Salada de pepino com tomate
MARÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	28/fev	01/03/	02/mar	03/mar
Fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Banana	Ameixa
Preparação	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Suco de frutas vermelhas Mini cacetinho com nata e mel	Carreteiro/Feijão carioca Beterraba e repolho ralados
MARÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
Fruta	Banana	Maçã	Mamão	Abacate
Preparação	Leite com cacau Mini massinha com manteiga	Risoto de frango/Lentilha Couve-flor cozida	Arroz/Feijão vermelho Carne moída com moranga Pepino em rodela	Purê de batata Frango assado Brócolis cozido
MARÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
Fruta	Banana	Laranja picada	Manga	Mamão
Preparação	Arroz Carne de panela (suína) Repolho ralado	Arroz/Lentilha Isclas de fígado Beterraba cozida	Macarrão à Bolonhesa Saladina de pepino com tomate	Arroz/Feijão preto Ovo mexido Brócolis refogado com alho
MARÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Fruta	Banana	Maçã	Abacate	Melão picadinho
Preparação	Arroz Frango desfiado com molho Couve-flor refogada	Arroz/Feijão carioca Carne com molho Cenoura ralada	Macarrão com galinha Bolinho de espinafre	Arroz Carne com moranga Batatinha cozida com tempero
MARÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Fruta	Banana	Maçã	Pêra	Mamão
Preparação	Polenta à Bolonhesa Salada de alface	Arroz/Lentilha Carne suína com vagem Tomate com cebola	Arroz/Feijão preto Frango à camponesa Creme de milho	Macarrão com vegetais e carne (abobrinha, cenoura, brócolis, Mix de folhas (alface e rúcula)

Sexta-feira
25/fev
Melancia
Arroz/Lentilha Omelete com tempero verde Cenoura e repolho refogados
Sexta-feira
04/mar
Manga
Macarrão ao sugo Isclas suínas aceboladas Saladinha de alface
Sexta-feira
11/mar
Pêra
Polenta assada recheada com carne e queijo Saladinha mix (Alface, repolho roxo e tomate)
Sexta-feira
18/mar
Macã
Arroz Escondidinho de batata doce com frango Alface
Sexta-feira
25/mar
Pêra
Suco de morango Torta salgada de frango