
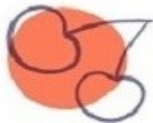








CARDÁPIO – JUNHO

EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA







	SEGUNDA 30/5/2022	TERÇA 31/5/2022	QUARTA 1/6/2022	QUINTA 2/6/2022	SEXTA 3/6/2022	SÁBADO 4/6/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro Mini cacetinho com nata	Vitamina de banana Torrada com queijo	Leite puro Pão de beterraba com nata	Leite puro Bolinho de cenoura sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com manteiga		
FRUTA	Banana	Bergamota	Caqui	Mamão	Laranja do céu		
ALMOÇO	Arroz Feijão Panqueca de frango Repolho colorido (roxo e verde)	Arroz Feijão Frango de panela (coxa) Farofinha de couve	Arroz Feijão Polenta à Bolonesa Couve chinesa e cenoura raladas	Arroz Feijão vermelho Ovos mexidos Beterraba e alface	Arroz Lentilha Carne suína com molho Batata doce chips		
LANCHE 1	Maçã e caqui	Laranja e banana	Bergamota e mamão	Mingau de aveia com banana e maçã picadas	Kivi e banana		
JANTA	Arroz Molhinho de frango Moranga cozida	Sopinha de lentilha (batata, cenoura, frango, chuchu, temperinho verde)	Arroz Feijão Moída com molho Cenoura cozida	Macarrão ao sugo Carne com chuchu	Polentinha ao molho de carne suína Lentilha Brócolis cozido		
							
							





CARDÁPIO – JUNHO

EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA


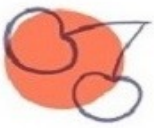




	SEGUNDA 6/6/2022	TERÇA 7/6/2022	QUARTA 8/6/2022	QUINTA 9/6/2022	SEXTA 10/6/2022	SÁBADO 11/6/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro Mini cacetinho com nata	Leite puro Pão caseiro integral de linhaça com nata	Suco de maracujá e banana Pão de mandioquinha	Vitamina de maçã e banana Pão caseiro integral com manteiga	Leite Bolo simples sem açúcar		
FRUTA	Banana picada	Caqui	Bergamota	Laranja do céu	Kiwi		
ALMOÇO	Arroz Feijão Bife picadinho Couve-flor cozida	Arroz Feijão Isclas de fígado com farofa Alface e cenoura raladinha	Arroz Lentilha Frango com molho Saladinha de beterraba ralada e rabanete picadinho	Arroz Feijão vermelho Carne assada (suína) Aipim cozido Moranga com tempero verde	Arroz Feijão Omelete com abobrinha e tomate Saladinha de beterraba cozida		
LANCHE 1	Mamão e bergamota	Laranja e mamão	Suco de maracujá e banana Pão de mandioquinha	Caqui e maçã em pedaços	Maçã e kiwi picadinhos		
JANTA	Macarrão com carne Legumes cozidos (brócolis e couve- flor)	Sopa creme (Moranga, batata e carne desfiada)	Risotinho Feijão	Arroz Feijão Ovinho picado	Carreteiro de suíno Feijão Cenoura cozida		
							





CARDÁPIO – JUNHO


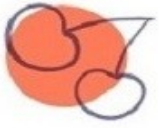











EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 13/6/2022	TERÇA 14/6/2022	QUARTA 15/6/2022	QUINTA 16/6/2022	SEXTA 17/6/2022	SÁBADO 18/6/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro Mini massinha com manteiga	Leite puro ou com cacau quentinho Pão caseiro com nata	Leite puro Bolinho de granola sem açúcar	FERIADO	RECESSO		
FRUTA	Banana	Mamão	Laranja do céu	FERIADO	RECESSO		
ALMOÇO	Arroz Lentilha Frango com legumes (brócolis, couve-flor, cenoura)	Arroz Feijão vermelho Torta de moranga com carne moída Brócolis cozido	Arroz Feijão Carne de panela Couve refogada	FERIADO	RECESSO		
LANCHE 1	Bergamota e maçã em pedaços	Abacate, mamão e banana picados	Saladinha de frutas (frutas diversas)	FERIADO	RECESSO		
JANTA	Massa conchinha com frango desfiado Repolho refogado	Polenta com moída Saladinha mix (alface, rabanete raladinho e cenoura)	Torta de aipim com carne desfiada Chuchu com tempero verde	FERIADO	RECESSO		
							
							



CARDÁPIO – JUNHO





EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 20/6/2022	TERÇA 21/6/2022	QUARTA 22/6/2022	QUINTA 23/6/2022	SEXTA 24/6/2022	SÁBADO 25/6/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro Mini massinha com nata	Leite puro Pão batido com manteiga	Suco de butiá e laranja do céu Pãozinho de queijo de batata doce	Vitamina de banana com cacau Pão caseiro com nata	Leite puro Bolinho verdinho (ora-pro-nobis)		
FRUTA	Banana	Maçã	Mamão	Bergamota	Caqui		
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango com farofa Espinafre refogado	Risotinho de couve-flor Feijão Alface americana picadinha	Arroz Lentilha Moída com moranga Rabanete e beterraba ralados	Arroz Feijão Bife de fígado acebolado Batatinha cozida com tempero verde	Carreteiro Feijão vermelho Repolho ralado com tomate picado		 
LANCHE 1	Maçã e banana picadas	Leite puro Pão batido com manteiga	Suco de butiá e laranja do céu Pãozinho de queijo de batata doce	Banana e Caqui	Leite puro Bolinho verdinho (ora-pro-nobis)		
JANTA	Arroz com galinha Alface picadinha	Caldo de mandioquinha com frango	Carreteiro de moída Feijão Cenoura cozida	Purê de batata com fígado picadinho Couve chinesa refogada com ovos	Arroz com ovinho mexido Couve-flor com tomate picadinho		 
							      



CARDÁPIO – JUNHO

EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

	SEGUNDA 27/6/2022	TERÇA 28/6/2022	QUARTA 29/6/2022	QUINTA 30/6/2022	SEXTA 1/7/2022	SÁBADO 2/7/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro Mini cacetinho com nata	Leite puro Pão caseiro de milho com manteiga	Leite puro Pão caseiro integral com nata	Suco de goiaba com laranja Pizza napolitana (queijo, tomate e maneirão)	Leite Bolo de banana sem açúcar		
FRUTA	Banana	Bergamota	Caqui	Laranja do céu	Maçã		
ALMOÇO	Arroz Feijão Peixe assado Purezinho de batata doce	Arroz Lentilha Panqueca de frango com molho Vagem e Cenoura cozidas	Arroz Feijão vermelho Bife com molho Abobrinha com beterraba	Arroz Feijão preto Almôndegas assadas com molho Saladinha de brócolis e moranga raladinha	Arroz Feijão Bifinho de frango com molho e queijo Cenoura e alface picadinhas		
LANCHE 1	Leite Mini cacetinho com nata	Maçã e Mamão picadinhos com granola	Banana e mamão com aveia	Suco de goiaba com laranja Pizza napolitana (queijo, tomate e maneirão)	Laranja e bergamota		
JANTA	Arroz Feijão Peixe desfiado com molho	Purê de mandioquinha com frango Alface picadinha	Arroz Omelete com espinafre Tomatinho picado	Carreteiro de moída Refogadinho de espinafre com ovos	Batata cozida com tempero verde Frango em cubos com molho		